

4 Uitgelicht | Alternatieven gas



beeld Ninja Kloos

”

Ik zie het als sport om het gasverbruik zo laag mogelijk te houden

Marleen van Bezooijen-Vos, Hardinxveld-Giessendam

Lezer wil energierekening drukken

Bespaartips: oma's sokken aan en verwarmen met airco

• Redactie binnenland

Hoe bespaar je op de energierekening en wat kun je doen om het in huis behaaglijk te houden met de thermostaat een paar graden lager? Lezers van het Reformatorisch Dagblad delen via sociale media hun tips.

Klaas Veen, Amsterdam: „Ik heb een airco aangeschaft, deze werkt ook als verwarming. Hierdoor heb ik dit jaar 700 kuub gas bespaard. Ik gebruik nu nog maar 500 kuub gas per jaar.”

Carin Jansen, Rijssen: „Bij mij staat de verwarming nooit heel hoog. Leve de dekenjtes, truien en dikke sokken!”

Henny van Dijk-Bakker, Capelle aan den IJssel: „Wij hebben een goed geïsoleerd huis. Mocht het nodig zijn, dan trek ik pantoffels aan en gebruik ik een fleecedekentje. We gaan de kachel lager zetten dan andere jaren. En misschien is het handig om wat eerder onder de wol te gaan.”

Lisa ten Hove, Rijssen: „Onze slimme thermostaat hebben we nu al een tijd op een schema staan: hij gaat later aan en eerder uit. Bovendien gaat hij omlaag als we niet thuis zijn. Dit heeft ons al veel bespaard. Verder een deken- tje op de bank en een kop thee!”

Peter van Walsem, Puttershoek: „Wij gaan het zo proberen: warm aankleden, extra kleden om te gebruiken tijdens het zitten, de kachel op 17 tot 18 graden, een gordijn voor het raam en voor de trap en een elektrische kachel voor de woonkamer.”

Willem Luijk, Bleskensgraaf: „Laat je oma sokken voor je breien. Warme voeten is alles. Tegenwoordig is mijn vrouw oma en breit zij mijn sokken. Met twee paar kom ik de winter wel door.”

Sandra de Jong, Bergambacht: „Wij hebben de thermostaat op 16 graden staan en zetten 's middags de houtkachel aan. Die houden we aan tot we naar bed gaan. De volgende morgen is het dan vaak nog 19 of 20 graden in de woonkamer. In onze badkamer hebben we een infraroodpaneel.”

Sandra Wisse, Kapelle: „Wij gebruiken een houtkachel en als die niet aanstaat, kruij ik met een dekentje op de bank. Ook trek ik dan pantoffels en een warm vest of dikke trui aan.”

Klaasje Beens-Hattem, Genemuiden: „Ik overweeg om op bepaalde tijdstippen te gaan verwarmen met de airco. Even kijken of dat bevalt.”

Jaap Ernst, Rotterdam: „De thermostaat gaat wat lager en ik heb een elektrisch kachel- tje gekocht voor als het fris wordt in de kamer. Dan kan ik even wat extra verwarmen. Als we weer zo'n kwakkelwinter krijgen is het misschien helemaal niet nodig.”

Francien Teekens-Van den Berg, Nijkerk: „Ik zet de verwarming lager en ik leg een vloer- kleden in de zithoek. Verder heb ik een infraroodpaneel boven de bank en als het nodig is trek ik wollen huissokken aan.”

Tabitha Luijckx, Goes: „Beneden ga ik verwarmen met de airco. De deuren houd ik zoveel mogelijk dicht en als de droger aanstaat, zet ik de deur van de slaapkamer open zodat de warmte daar naartoe kan.”

”

De verwarming staat hier laag. Leve de dekenjtes, truien en dikke sokken!

Carin Jansen, Rijssen



Veel lezers zijn van plan de verwarming lager te zetten deze winter. beeld Getty Images

INTERVIEW ADVISEUR DUURZAAMHEID

Besparen begint met inzicht in verbruik

• Arco Vuik

Hoe krijg ik mijn gasrekening omlaag? Die vraag krijgt Peter van den Hil, adviseur verduurzaming bij adviesbureau DWA, steeds vaker. Zijn advies is: krijg inzicht, verminder je energieverbruik en overweeg een warmtepomp.

Het aantal adviesaanvragen stijgt enorm, vertelt Van den Hil. „Bijvoorbeeld van kerken die kosten willen besparen.” De adviseur van DWA helpt onder meer projectontwikkelaars en woningcorporaties met het verduurzamen van hun gebouwen. Aan veel alternatieve manieren van verwarmen kleven nadelen, stelt Van den Hil.

Is het verstandig om over te stappen op een houtkachel?

„Als je goedkoop hout tot je beschikking hebt, kan het financieel interessant zijn. Maar voor het milieu en de omgeving is houtstook niet zo fijn. Veel kachels stoten vieze rook en roet uit door

een inefficiënte verbranding. Wel zijn er pelletkachels met een betere verbranding. En sommige houtkachels kun je makkelijk aan de cv-installatie of boiler koppelen. Hoewel het nog steeds niet goed is voor het milieu, is dat al een stuk slimmer en efficiënter.”

En een elektrische kachel?

„Ik kijk naar opwekkingsrendement. Hoeveel energie stop je ergens in en hoeveel levert het op. Bij een elektrische kachel is het rendement 100 procent. Een warmtepomp is minimaal drie keer zo zuinig. Toch kan een elektrisch kachelje soms interessant zijn. Bijvoorbeeld als je energie over hebt dankzij zonnepanelen.

”

Een charmant alternatief voor de elektrische kachel is een infraroodpaneel

Peter van den Hil, adviseur duurzaamheid

Een charmant alternatief voor de elektrische kachel is een infraroodpaneel, bijvoorbeeld voor in de badkamer of een andere ruimte waar je op een specifieke plek warmte wilt ervaren. Een badkamer gebruik je vaak maar kort, waardoor elektrisch verwarmen een slimme optie kan zijn.”

Welke bespaartips heeft u voor de korte termijn?

„Ik zou veel kunnen noemen, maar het kernwoord is inzicht. Waar geef ik mijn energie aan uit? Veel mensen kijken nooit op de energiemeter en schrikken vervolgens van de eindafrekening. Ik hoorde onlangs van mensen die afgelopen winter de thermostaat lager hadden gezet om energie te besparen. Vanwege de kou in huis gingen ze vaker en langer douchen. Dat de gasrekening daardoor veel hoger uitkwam, was een grote teleurstelling.”

En op de langere termijn?

„Probeer allereerst de energievraag te verminderen. Dat kan bijvoorbeeld door isoleren of een gedragsaanpassing als korter douchen. Daarnaast kies je voor een duurzame energiebron die een hoog rendement haalt. Verwarmen met een warmtepomp is bijvoorbeeld veel efficiënter dan met elektrische kachels.

Een voordeel van het kiezen voor een warmtepomp is dat deze ook voor koeling kan zorgen. Doordat woningen steeds vaker goed geïsoleerd worden, is opwarming in de zomer een steeds groter aandachtspunt.

Een warmtepomp kunnen veel mensen zich nog niet veroorloven. Zo'n installatie zou aantrekkelijker gemaakt moeten worden met slimme financiering. Denk aan beleggers die een leaseconstructie



Peter van den Hil. beeld Peter van den Hil

op poten zetten. Zij betalen dan de installatie van een warmtepomp, die vervolgens stap voor stap wordt terugbetaald. Die constructies bestaan wel, maar zijn voor veel mensen onbekend.”

Steeds meer mensen overwegen een airco om te verwarmen.

„Dat klopt. Het rendement van die apparaten is heel goed. De huidige generatie airco's functioneert namelijk als een warmtepomp. Een tweede pluspunt is dat airco's sneller leverbaar zijn dan warmtepompen, die je aansluit op de centrale verwarming.

Als je een compleet huis wilt verwarmen met airco's dan kan het behoorlijk duur worden. Dan moet je in elke ruimte zo'n apparaat plaatsen. Bovendien vragen airco's stuk voor stuk onderhoud. Als je de bovenverdieping niet wilt stoken, dan is verwarmen met een airco een interessante optie.

Wat mensen zich vaak niet goed realiseren is dat een airco geïnstalleerd moet worden in de ruimte die je wilt verwarmen. Dat is vaak de huiskamer. Houd er rekening mee dat een airco geluid maakt en dat de gekoelde of verwarmde lucht de kamer wordt ingeblazen. Dat levert nogal eens tochtklachten op.”

Alternatieven gas | Uitgelicht 5

INTERVIEW MARLEEN VAN BEZOOIJEN

„De thermostaat stond weleens op 21 graden”

• Arco Vuik

Bij ons thuis kunnen we wel wat scherp letten op ons gasverbruik, vindt Marleen van Bezooijen-Vos (49) uit Hardinxveld-Giessendam.

„Natuurlijk is het niet leuk dat we meer moeten gaan betalen om ons huis te verwarmen, maar wij hoeven ons geen zorgen te maken over de financiën. Ik maak me wel zorgen over mensen die elk dubbeltje al moeten omdraaien.

Ik zie het als sport om het gasverbruik zo laag mogelijk te houden en te besparen binnen onze mogelijkheden. Ik ben me bewust van de luxe die we hebben en vind dat het daarom best wat minder kan.

We zijn van plan de verwarming een graadje lager te zetten deze winter. Andere jaren was ik niet zo bezig met de temperatuur in huis. De thermostaat stond dan weleens op 21 graden in de winter, dat gaat nu niet meer gebeuren. Hoger dan 19 graden wil ik

niet meer. Als het fris wordt, moeten we ons maar iets warmer aankleden.

Verder houden we de deuren in huis zoveel mogelijk dicht en houden we het behaaglijk met een plaid of een vest, trui of sjaal. Ik wil ook vaker een rondje gaan lopen 's avonds. Van bewegen krijg je het warm en het is nog gezond ook.

Boven hebben we de verwarming nooit aan staan, behalve op de kamer waar mijn dochter huiswerk maakt. Nu hebben we afgesproken dat ze vaker beneden gaat zitten. Verder denken we erover na om de bovenverdieping af en toe te verwarmen met een elektrisch kachelje. Onze zonnepanelen kunnen de kosten hiervan dekken.

Onze ramen en kozijnen worden volgende week vervangen. We krijgen hoogwaardiger glas dat beter isoleert. Hopelijk helpt deze investering bij het besparen op stookkosten. Behalve nieuwe ramen en kozijnen doen we op korte termijn geen investeringen om gas te besparen. We willen nog wel een keer vloerisolatie laten aanleggen. Een warmtepomp of airco om te verwarmen is nog niet in beeld bij ons; we hebben de cv-ketel kortgeleden vervangen. Van een houtkachel zijn we geen voorstander in verband met het milieu.”

INTERVIEW WILLEM VAN DEN BELT

„Met deze oplossingen kan ik van het gas af”

• Arco Vuik

Twee airco's, een elektrische boiler en een inductiekookplaat. Willem van den Belt (52) uit Rijssen laat er geen gras over groeien. Hij wil van het gas af.

„Mijn energiecontract staat nog vast tot juni volgend jaar. Dus ik maak me nog geen zorgen over een hogere rekening.

Toen wij in 2019 ons huis kochten, heb ik er direct het maximale aantal zonnepanelen op laten zetten, elf stuks. Ik hield al snel 1000 kilowattuur elektriciteit per jaar over. Die energie wilde ik nuttig gebruiken en bovendien gas besparen. Een kennis, werkzaam in de installatiebranche, adviseerde mij twee airco's en een grote elektrische boiler aan te schaffen. Als ik ook een inductiekookplaat neem, dan kan ik op termijn van het gas af. Dat is mijn streven.

Niet alle ruimtes in huis hebben verwarming nodig. In de woning waar ik geboren ben, hadden we geen centrale verwarming. Alleen de keuken en de woonkamer werden verwarmd met een gaskachelje. In de slaapkamers kon het stenenkoud zijn. Maar daar heb ik niets van gekregen.

De airco's worden over een paar maanden geïnstalleerd. Ze komen in de kamer en in het trappad. De voor- en nadelen moet ik nog gaan ervaren. Maar de levertijd was in elk geval niet lang.

Ik heb begrepen dat een airco tegenwoordig relatief weinig stroom gebruikt. Een elektrische straalkachel zet 2000 watt elektriciteit om in 2000 watt aan warmte.

Een airco daarentegen verbruikt 500 watt en geeft 2000 watt warmte in optimale omstandigheden.

In totaal kost dit project mij zo'n 9000 euro. De airco's kosten samen 5600 euro en de kookplaat 500 euro. De boiler, het aanleggen van de kookplaat en het vernieuwen van de meterkast kosten samen 2300 euro.

Ik denk wel dat veel mensen straks in de problemen komen door een hoge energierekening. Ik vind dat we elkaar moeten helpen en creatief moeten zijn. Spreek bijvoorbeeld af dat je gezamenlijk kookt met burens of familie. Dat bespaart energiekosten. Help elkaar de winter door.”



Willem van den Belt heeft zijn dak vol liggen met zonnepanelen. beeld Willem van den Belt